

Информация

О центре психического здоровья
и помощи при зависимостях
Майпсихелс - Mypsyhealth

- психиатрия
- зависимости
- психотерапия
- психологическая помощь



Скорая наркологическая помощь анонимно и круглосуточно на дому в Москве и Подмосковье от Центра Майпсихелс – Mypsyhealth

Справиться с зависимостью от психоактивных веществ - непростая задача. Когда требуется срочная наркологическая помощь (Москва и Московская область) наркологи Центра психического здоровья "Майпсихелс - Mypsyhealth" приходят вовремя и оказывается только эффективная и полностью анонимная круглосуточная наркологическая помощь. Мы раскроем наиболее полную информацию о том, что такое платная наркологическая помощь анонимно в Москве и Подмосковье.

Нарколог - это доктор, с высшим медицинским образованием, прошедший два года клинической ординатуры по специальности, получивший специализацию по профилю "психиатрия-наркология" и сертификат государственного образца.

Избавлять пациентов от различных химических и нехимических аддикций – табачной, алкогольной, наркотической, игровой также может и психотерапевт, использующий в арсенале немедикаментозные методы коррекции, ведь психиатрия-наркология и психотерапия находятся во взаимосвязи между собой.

Основной деятельностью, которой занимается доктор, является избавление от чрезмерного и регулярного употребления психоактивных веществ. Избавиться от любой аддикции в одиночку очень сложно.

Срочная наркологическая помощь на дому может включать в себя детоксикацию организма - устранение интоксикации от ПАВ, медикаментозные назначения и психокоррекцию, в частности: капельницы, психофармакотерапию (лекарства), кодировку, групповую и индивидуальную психотерапию.

Кодирование делится на два варианта: плацебо - пациенту вводятся псевдолекарства (пустышка), сходные по ощущениям с настоящим дисульфирамом, и внушается страх смерти при попытке употребить алкоголь; второй вариант - это введение настоящего (не плацебо - "пустышки") препарата, который при взаимодействии с алкоголем вызывает тошноту, рвоту и ухудшение самочувствия.

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА СТАЦИОНАР "МАЙПСИХЕЛС - МУПСYНЕАЛТН" В МОСКВЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО РЕШИТ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ, ПОТОМУ ЧТО:

- выбор и проведение терапии осуществляется лучшими специалистами;
- в терапии мы придерживаемся комплексного подхода для всестороннего оздоровления: с физической, психологической и социальной точек зрения;
- снятие ломки, детоксикация от психоактивных веществ и дальнейшее оздоровление производится согласно ведущим мировым методикам и стандартам;
- используется современное оборудование и новейшие научные разработки;
- круглосуточная наркологическая помощь анонимно проводится;
- стоимость ориентирована на доступность для всех;
- мы понимаем Вашу проблему и посодействуем Вам в решении.

Мы оказываем следующие услуги:

- ✓ Консультация нарколога
- ✓ Консультация нарколога онлайн
- ✓ Нарколог на дом Москва
- ✓ Выписка рецепта в клинике
- ✓ Вывод из запоя в клинике
- ✓ Детоксикация от наркотиков в клинике
- ✓ Наркологическая клиника – стационар
- ✓ Реабилитационный центр

Виды психиатрической помощи: скорая и платная психиатрическая помощь - особенности оказания в Москве

Психиатрическая помощь - комплекс медицинских мероприятий, оказываемых психиатром в сфере психического здоровья в соответствие с законодательным актом "об оказании психиатрической помощи" и текущим психопатологическим состоянием пациента. Психиатрическая помощь в Москве и Подмосковье оказывается в государственном и частном секторе. При неотложных психопатологических состояниях оказывается скорая психиатрическая помощь. Скорая психиатрическая помощь (Москва) чаще оказывается в стационарных условиях, т.к. необходимо длительное медицинское динамическое наблюдение и изоляция.

Государственные учреждения от коммерческих структур отличаются отсутствием анонимности и постановкой на учет, что в дальнейшем усложняет жизнь как в социальном, так и в карьерном плане, поэтому в столице востребована платная психиатрическая помощь (Москва).

Психиатр - это врач с высшим медицинским образованием, пройденной клинической ординатурой и сертификатом, который специализируется на психопатологии. Занимается выявлением психических расстройств и разработкой процесса лечения. Психиатр и психолог - это разные специалисты, которые работают в различных сферах предоставления помощи пациенту. Психолог - не является доктором, он специалист с гуманитарным образованием, который не может вмешиваться в вопросы психопатологии. Именно врач психиатр изучает психопатологические симптомы и синдромы у человека, который обратился к нему с проблемой.

Психиатр помогает вылечить пациента от его душевной болезни. Он учитывает множество факторов, такие как глубина и степень заболевания, связь со стрессом, способность к дальнейшей общественной жизни и возможное поведение в социуме.

Склонность к суициду возникает у людей в острый период депрессии. Относится к аффективным расстройствам и характеризуется угнетенным состоянием человека. Люди, которые совершали попытки уйти из жизни, должны находиться под бдительным контролем специалиста. У таких людей присутствует депрессия и необходима консультация психиатра.

Депрессия характеризуется поражением мыслительных и эмоциональных активностей человека. Люди, находящиеся в таком состоянии, склонны к постоянно отрицательному настроению. В голове часто возникают только плохие мысли. Пациент будет описывать утрату способности радоваться чему-то, пессимистические взгляды на всё, что его окружает. Находящийся в депрессии, нуждается в безотлагательном обращении к специалисту.

Аутизм является заболеванием, которое характеризуется как расстройство психического и психологического развития. Обычно появляется у малыша в утробе матери. В это время происходит нарушение развития мозга. Первые признаки такой болезни можно заметить на втором году жизни ребёнка. В таких ситуациях следует незамедлительно обратиться к психиатру.

Шизофрения является очень тяжёлым психическим заболеванием. При нём, как и при депрессии происходит поражение мыслительных процессов и эмоциональной активности. Такое психическое расстройство может проявляться в различных вариациях. Начальная стадия характеризуется наличием бреда, а конечная может содержать слуховые псевдогаллюцинации. Тут без вмешательства опытного и профессионального психиатра не обойтись.

ПОЛУЧИТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПЛАТНУЮ ПСИХИАТРИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ ВЫ МОЖЕТЕ УЖЕ СЕЙЧАС, ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ): +7 (495) 150 53 05.

Помощь врача психотерапевта - консультирование и психотерапия в Центре психотерапии Mypsyhealth в Москве

Психотерапевт — это доктор (не путайте с психологом), который лечит психические расстройства легкой и средней тяжести. В своей деятельности такой врач часто может вообще не использовать медикаменты, но бывают случаи, когда без этого не обойтись.

НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЫ ПСИХОТЕРАПИИ:

- ✓ **Когнитивная психотерапия.** Именно когнитивная психотерапия считается оптимальной для исправления ошибок в мышлении. В ее рамках предусматривается много практики для упрощения и упразднения нерабочих схем адаптации. Это поведенческие схемы, не используемые в обычной жизни для получения качественного итогового результата. Профессионалы выстраивают личную схему работы с пациентом и занимаются проработкой усвоенных, но ошибочных мыслительных схем.
- ✓ **Поведенческая психотерапия.** Поведенческая психотерапия подразумевает, что проблемы человека появляются в итоге неправильно сформированных привычек. Такой подход очень популярен у врачей. Он дает возможность корректировать ситуацию при помощи получения новых привычек и поведения, считающихся полезными. Процесс долгий, но эффективный. Часто применяется самостоятельно, но может быть дополнением когнитивной психотерапии.
- ✓ **Когнитивно поведенческая психотерапия.** Объединенный вариант терапии, когда прорабатываются ошибки в мышлении и привычки, мешающие адаптации человека в обществе. Подход соединения обеих практик считается наиболее популярным и оптимальным для работы профессионалов с пациентами. Комбинированные варианты терапии выбираются специалистами в соответствии с текущей ситуацией пациента и собственными рабочими методами. Есть психотерапевты, специализирующиеся только на этом типе работы с пациентами.
- ✓ **Семейная психотерапия.** Семейная психотерапия отличается от аналогов наличием нескольких участников. Работа с ними сложнее и более продолжительная. От профессионалов требуется наличие серьезной подготовки. Целью этой психотерапии считается общее изменение ситуации в супружеских отношениях. В отдельных случаях к специалистам обращаются для того, чтобы получить совместное развитие со своим партнером или партнершей.
- ✓ **Телесная психотерапия.** Ее также называют телесно ориентированная психотерапия. Такая телесная психотерапия и телесно ориентированная психотерапия подразумевает физическую работу с пациентом, помогающую ему справиться с неврозами. Сложная система воздействия на тело. Она подразумевает избавление от мышечных зажимов, восстановление нормального функционирования мышц и реакции на внешние раздражители.
- ✓ **Клиническая психотерапия.** Основы этой методики работы лежат в неврологии, психологии, философии и религии. Они подразумевают возможность применения такого решения, которое станет оптимальным на разные потребности и выделенное для этого количество времени пациента. Клинический подход считается одним из наиболее эффективных.
- ✓ **Экзистенциальная психотерапия.** Экзистенциальная психотерапия позволяет обеспечить полноценное использование философского подхода в психотерапии. Особенно важными понятиями в рамках экзистенциального подхода считаются понятия: "бытие", "жизнь", "смерть", "смысл". Данный подход обеспечивает применение накопленных философских знаний для помощи человеку в определении его предназначения и получении ответов на основные вопросы бытия. Такой подход считается принципиальным для обеспечения варианта на собственные потребности пациента.

Центр психотерапии МайпсиХелс в Москве готов предоставить все виды этой терапии. Благодаря этому психотерапевт онлайн консультация обеспечивается максимально просто и удобно для клиентов. Есть и психотерапия онлайн. Качественная консультация подросткового психотерапевта способна решать серьезные проблемы, как и когнитивно поведенческая психотерапия.

Профессиональная помощь психолога - психологическая помощь в Москве, анонимно

Клиника "Майпсихелс - Mypsyhealth" в Москве предоставляет платную психологическую помощь и помощь психолога анонимно. Наши специалисты проходят тщательный отбор и постоянно повышают свои практические профессиональные навыки с упором на Европейскую психологию и стандарты. В подходе к каждому клиенту мы используем триаду известного психолога и психотерапевта, Карла Роджерса: безусловное принятие, эмпатию и отсутствие оценки.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА РЕШАЕТ БОЛЕЕ СЛОЖНЫЕ ЗАДАЧИ, НАПРИМЕР:

- ✓ Всевозможные тревожные состояния.
- ✓ Детские травмы.
- ✓ Страхи и навязчивые состояния.
- ✓ Стрессы и депрессии и т.д.

На самом деле очень многим людям. Например, за консультацией обращаются пары накануне развода или имеющие серьезные семейные проблемы. Приходят люди, замученные неприятностями на работе или безработные, потерявшие родственников, друзей или близких, переживающие посттравматический шок и т.д. А также часто обращаются люди, страдающие разными зависимостями, не только алкогольной, но и компьютерной или игровой. И часто требуется помощь именно специалиста.

Это могут быть возрастные кризисы, связанные с ростом и развитием ребенка, а также детские страхи, всевозможные детские травмы, агрессия, стрессы при переезде, смене детского сада или школы. Нередко нужна помощь и подросткам, особенно в сложный период переходного возраста.

Это очень ответственный период, связанный с взрослением человека, который чреват нередкими стрессами, с которыми подросток еще не научился справляться самостоятельно. Важно вовремя понять, что у подростка начались проблемы и постараться их решить. Ведь психика взрослеющего ребенка очень нестабильна и подвержена негативному влиянию и еще недостаточно прочная. Важно, чтобы подросток получил помощь и поддержку как можно скорее.

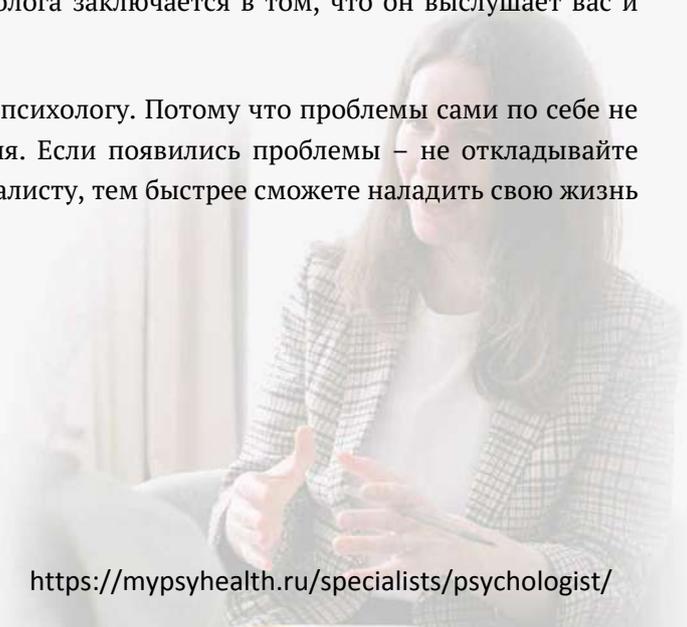
При работе с взрослыми помощь психолога обычно заключается в том, что специалист внимательно выслушивает своего пациента и задает вопросы. При работе с детьми обычно применяется арт-терапия, при которой ребенку предлагается нарисовать свои проблемы. Впрочем, и для взрослых арт-терапия используется довольно успешно.

Не надо бояться таких специалистов, они не прописывают таблетки или неприятные процедуры. Это прерогатива психотерапевтов и психиатров. Помощь психолога заключается в том, что он выслушает вас и поможет научиться слушать самого себя.

Если возникли проблемы, то не стоит откладывать визит к психологу. Потому что проблемы сами по себе не решаются. Наоборот, они только усугубляются без решения. Если появились проблемы – не откладывайте решение в долгий ящик. Чем раньше вы обратитесь к специалисту, тем быстрее сможете наладить свою жизнь и направить ее в нужное русло.

Мы оказываем следующие услуги:

- ✓ Консультация психолога
- ✓ Консультация психолога онлайн
- ✓ Патопсихологическая диагностика



Лечебный и классический массаж, мануальная терапия для восстановления организма в Сокольниках

Клиника лечебного массажа и мануальной терапии Майпсихелс - Mypsyhealth в Москве предлагает ознакомиться со всеми доступными техниками массажа и мануальной терапии. Выполняется разнообразное лечебное, восстановительное воздействие с индивидуальным подходом к пациенту.

Массаж, выполненный профессионалами, помогает укрепить здоровье, используется для профилактики развития ряда заболеваний. Используемые техники позволяют стимулировать процессы восстановления в тканях после повреждения, возвращают здоровое состояние связок и мышц. Мы обеспечим высокий уровень комфорта, индивидуальный подход, правильный выбор техник, подберем лучшие виды массажа с учетом ваших пожеланий и состояния здоровья.

Массаж тела классического типа центр мануальной терапии Москва предлагает на высшем уровне, поэтому при нем достигаются разные эффекты:

- ✓ возвращение нормальных показателей АД;
- ✓ техника помогает успокоиться;
- ✓ снятие нервозности;
- ✓ массаж консультация и дальнейшие процедуры позволят проработать проблемы со сном и получить приятные ощущения;
- ✓ отмечается польза для кожи, внутренних органов, спины;
- ✓ отзывы массаж в нашей клинике получает положительные, поскольку после него хорошо заметно расслабление с дальнейшим приведением в тонус;
- ✓ наблюдается польза для ЦНС;
- ✓ как и мануальная терапия Москва, классическое воздействие — это хорошее подспорье в лечении общих заболеваний и запуске процессов восстановления;
- ✓ улучшается состояние сосудов и мягких тканей.

Массаж процедура проводится до 2 раз в неделю, выполняется ритмично, интенсивно, не более часа. Работа направлена на все тело, а не точки, как это предполагает сеанс мануальной терапии. От лечебного он отличается общим укреплением организма.

Частный массаж в нашей клинике выполняется для достижения разных эффектов, при этом принято выделять следующие категории:

- ✓ **Лечебный.** Медицинский массаж направлен на избавление от ряда заболеваний, действует по месту выполнения. В центре мануальной терапии врачи подберут индивидуальные лечебные методики и проведут общее воздействие.
- ✓ **Гигиенический.** Обозначенный тип воздействия укрепляет организм и используется для профилактики болезней. Делится на общий и местный, массаж лечение реализуется в одном месте или комплексно, может совмещаться с сауной и гимнастикой.
- ✓ **Косметический.** Для фигуры коррекция, массаж лица используется с целью предотвращения увядания, замедления процессов старения. Специалист работает над коррекцией недостатков и улучшением состояния кожного слоя.
- ✓ **Спортивный.** На такой массаж цена может быть выше, поскольку требуется адаптация мышц к нагрузкам, ускорение их восстановления.

Будем рады вас видеть, записывайтесь и приходите на консультацию, а мы в свою очередь сделаем все возможное, чтобы каждый пациент почувствовал себя лучше!

Частный врач нарколог - лучшая консультация нарколога анонимно в Москве и Подмосковье

Консультация нарколога подразумевает общение с пациентом. Частный врач нарколог выслушает жалобы, поговорит с родственниками или близким человеком. Также частный врач нарколог должен будет выяснить особенности поведения человека, пришедшего на прием, с окружающими людьми. Речь идет о том, как он взаимодействует с родственниками, друзьями, коллегами. Такой подход позволяет выявить факторы являющиеся пусковыми, они как бы провоцируют человека обращаться снова и снова к своей зависимости, употреблению алкоголя или наркотических веществ.

Консультация нарколога анонимно будет проведена без постановки на учет и дальнейших неприятных последствий как при обращении в государственные структуры. После того как будет проведен этап опроса, частный врач нарколог сможет составить индивидуальный план дальнейшего обследования.

Консультация нарколога в Москве может потребоваться тем людям, у которых имеются следующие зависимости:

- ✓ От алкоголя.
- ✓ От наркотических веществ.
- ✓ От азартных игр.
- ✓ От психоактивных веществ.
- ✓ От никотина.

Чрезмерное увлечение современными технологиями также является нехимической зависимостью. Людям, проводящим много времени в интернете, консультация нарколога просто необходима.

Некоторые не считают, что увлечение табаком, азартными играми, алкогольными напитками являются зависимостью. Многие уверены, что в любой момент смогут остановиться и отказаться от этих искушений. Отказаться от зависимости самостоятельно зачастую просто невозможно и в такой ситуации стоит переходить к кардинальным методам решения проблемы. Первым шагом на пути станет консультация нарколога анонимно, когда частный врач нарколог проводит прием.

Стоит понимать, что определенные зависимости сильно подавляют волю человека, в результате приводит к тому, что он не в состоянии самостоятельно адекватно оценивать реальность. В таких ситуациях без помощи близких людей никак не обойтись.

Если отмечаете нечто непривычное в своем поведении или в поведении близких людей, запишитесь на прием - частный врач нарколог примет вас безотлагательно. Не стоит откладывать на потом - своевременная консультация нарколога анонимно очень важна. Он поможет определить имеющуюся проблему и разработает эффективную методику оздоровления, что позволит в дальнейшем получить шанс на счастливую жизнь.

Если у вас нет возможности сразу прийти на прием лично, а консультация нарколога анонимно вам или вашему близкому человеку все же необходима, можете оформить вызов доктора на дом или воспользоваться возможностями современной техники: доктор онлайн, по Скайпу и другим популярным мессенджерам посредством видеосвязи.

Мы оказываем следующие услуги:

- ✓ Консультация нарколога
- ✓ Консультация нарколога онлайн
- ✓ Нарколог на дом Москва
- ✓ Выписка рецепта в клинике

Платный психиатр: консультация психиатра анонимно Европейского качества

Психиатр — это доктор, который специализируется на проведении диагностики и лечении различных форм психических расстройств. Помимо этого, занимается освидетельствованием пациентов при необходимости определения степени дееспособности конкретного человека. В нашей команде работают доктора наивысшего квалификационного уровня, также они являются авторами научных публикаций, имеют опыт работы в ведущих Федеральных и зарубежных клиниках.

Обращаясь к нашим сотрудникам - вы можете быть абсолютно уверены в том, что будет соблюдена анонимность. Консультация полностью анонимна. Когда психиатр проводит прием, не осуществляется постановка на учет.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХИАТРА В МОСКВЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ПОД СОБОЙ СЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ:

1. Специалист проведёт клинический опрос. Консультация также включает в себя беседу с родственниками пациента, которые пришли вместе с ним.
2. На следующем этапе специалист поставит предварительный диагноз.
3. Разработает принцип лечения.
4. По-итогу консультация психиатра в Москве будет включать в себя предложение об индивидуальной программе эффективного лечения.

Абсолютно не стоит бояться когда вы на приеме у доктора. Все обследования будут проводиться исключительно в анонимном порядке, постановка на психиатрический учет не будет осуществлена. Консультация будет проведена только после того, как будет получено письменное разрешение от пациента или от его родственников, в том случае, если сам он не в состоянии отвечать на вопросы корректно.

Госпитализация является крайней мерой. Если консультация психиатра не приводит к решению проблемы, к госпитализации в частную психиатрическую клинику стационар прибегают только в том случае, если пациент, является социально опасным для себя и окружающих его людей. Для вынесения такого вердикта нужно провести специальные экспертизы и только на их основании по заключению суда можно вынести профессиональный вердикт о недобровольной или принудительной госпитализации в психиатрический стационар.

КАК ПРАВИЛО, НА ПРИЕМЕ ПСИХИАТР (МОСКВА) СТАЛКИВАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ СОСТОЯНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ:

- ✓ Галлюцинации, псевдогаллюцинации (голоса), а также параноидные бредовые идеи.
- ✓ Попытки покончить с собой.
- ✓ Эпилепсия.
- ✓ "Белая горячка" - делирий.
- ✓ Зависимость от алкоголя, наркотических веществ или табака.
- ✓ Шизофрения и весь спектр расстройств шизофренического спектра.
- ✓ Истерические припадки.
- ✓ Синдром дефицита внимания и многое другое.

Некоторые расстройства психики настолько подавляют волю человека, что он не в состоянии адекватно оценивать реальность. В таких ситуациях без помощи близких людей не обойтись.

Если у вас нет возможности сразу прийти на прием лично, вы можете воспользоваться возможностями современной техники – получить консультацию психиатра онлайн.

Консультация психотерапевта в Москве - психотерапия на результат!

В нашей клинике в Сокольниках "Майпсихелс" для вас и ваших близких предоставят лучшего психотерапевта. Ваше обращение в наш медицинский центр строго анонимно. Консультация психотерапевта в Москве поможет изменить вашу жизнь в лучшую сторону.

Квалифицированный психотерапевт - это доктор, у которого есть за плечами опыт практической работы врача психиатра. Только после этого времени психиатр может осуществлять психотерапевтическое лечение. Это важный нюанс. Врач психиатр-нарколог относится к аналогичной сфере медицины, но не имеет права применять все психотерапевтические методы. Специалист обладающий опытом работы в психиатрической деятельности имеет более расширенные знания в области психофизиологических процессов человеческой психики.

Психотерапевт занимается патологиями не связанными с органическими нарушениями центров головного мозга. Психотерапия может включать как традиционные приемы психотерапии, так и альтернативные методологии. Консультация психотерапевта способна повлиять на уровень жизни и повысить самооценку, в ряде случаев вероятно обойтись без применения медикаментов.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ВКЛЮЧАЕТ РЯД РАЗНОПЛАНОВЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДОЛОГИЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ НАИБОЛЕЕ ПРИМЕНИМЫ:

- ✓ психоанализ;
- ✓ когнитивно-поведенческая или когнитивно-бихевиоральная психотерапия;
- ✓ логотерапия или смыслоориентированная психотерапия;
- ✓ арт-терапия;
- ✓ гештальт-терапия;
- ✓ эриксоновский гипноз.

Задача специалиста - разобраться в первопрочине заболевания психического или психологического расстройства и на основании поставленного диагноза подобрать верный путь лечения.

В ряде случаев пациенту необходимо не только получать разноплановое лечение в рамках врачебной терапии, но и находиться в определенной среде взаимодействия с близким окружением. Для этого специалист может проводить консультации с родственниками пациента, если на то будет дано согласие самого больного.

Серьезные психологические проблемы и неврозы (депрессия легкой степени, тревожные расстройства, субдепрессивные состояния, навязчивости и т.д.), по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), имеют порядка четверти населения всего мира. Это значит, что два из восьми человек страдают от того или иного расстройства. В большинстве ситуаций, коррекция способна повлиять на повышение качества жизни и привести к длительной, а иногда и постоянной ремиссии или полному излечению от ряда заболеваний.

Вам необходимо побороть стресс, или пережить кризис в личных отношениях? Повысить качество жизни и / или поднять самооценку? Найти мотивацию и вернуть вкус к жизни? Психотерапия призвана разобраться в причинах различных нарушений психики и устранить их.

Психотерапевтическая диагностика включает различные методологии и исследования, которые позволяют определить характер заболевания/установить точный диагноз. Только на основании правильного диагностирования возможно провести эффективное лечение. Обращайтесь к нам в центр Майпсихелс - с нами работают лучшие врачи психотерапевты!

Консультация профессионального психолога в Сокольниках, Москва

Зачем нужен психолог? Оказание психологических услуг имеет вспомогательное предназначение. Человек, который попадает на прием к квалифицированному специалисту, в результате регулярных процедур становится увереннее в принятии решений, делая их все обдуманнее. Консультации психолога в Москве помогают сформировать свою собственную тактику на случай чрезвычайных ситуаций.

Индивидуальная помощь психолога приведет к тому, что клиент научится рефлексировать, оценивать себя, свои эмоции и действия. Опытный психолог избавит человека от страхов и проблем!

Любой опытный психолог знает – осуществляя свои функции, нельзя оказывать на человека давление. Нельзя «судить» людей, оценивая их поступки с точки зрения того, на чьей стороне правда. Но необходимо уметь слушать, давать человеку понять, что у него есть собеседник и помогать. Хороший психолог в Москве понимает, что его услуги – это необходимое благо, которое он должен дать людям. Особенно остро это ощущается у жителей крупных городов с их бешеным темпом жизни.

Необходимо, чтобы человек понимал – испорченное настроение, отсутствие равновесия, эмоционального и душевного, всегда будут оказывать влияние на принятое человеком решение, все мы подвержены человеческому фактору.

Хороший психолог в Москве может помочь людям уметь проживать свою жизнь в счастье и мире. Консультация психолога в Москве - это то, что поможет найти гармонию с самим собой.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, ПО КОТОРЫМ РАБОТАЮТ СЕМЕЙНЫЕ ПСИХОЛОГИ:

- ✓ улучшение взаимоотношений человека и его близких;
- ✓ обучения построению отношений с близкими;
- ✓ как чувствовать и понимать, что тебя любят;
- ✓ как наладить ситуацию на личном фронте;
- ✓ борьба с депрессиями и фобиями;
- ✓ как жить в мире с самим собой;
- ✓ как смириться и отпустить сложное прошлое;
- ✓ как добиваться своего и прокладывать свой путь;
- ✓ что можно улучшить в себе и в отношениях с людьми.

Если составлять психологический портрет такого специалиста, то на выходе мы получим личность, способную общаться и искать подход к любому человеку, разбираться в ситуации и вникать в проблему, быть чутким к людям.

Как правило, такие люди могут встретиться среди знакомых или близких, но они – редкость. Профессиональных психологов же учат специально. Если у Вас существует острая необходимость в подобных услугах, мы подберем Вам лучшего психолога в Москве.

Конфликты в семьях – это распространенное явление. В народе даже складывают поговорки: «милые бранятся – только тешатся». Однако порой происходит так, что такие проблемы заходят слишком далеко. Порой люди отдаляются друг от друга и буквально «сражаются» между собой. Тогда им нужна консультация психолога в Москве.

Зачастую происходит так, что люди предпочитают выговориться своим друзьям или родственникам, имея проблемы со своей второй половинкой. Зачастую те дают неверные и губительные советы. Еще тяжелее, когда люди начинают пить и вести разрушающий образ жизни. Консультация психолога исправит любую ситуацию!